

BOTULISM

What is botulism?

Botulism is caused by a toxin made by a bacterium known as *Clostridium botulinum*. It causes a muscle-paralyzing disease. There are three kinds of botulism:

- **Foodborne botulism** happens when a person swallows toxin and becomes ill within a few hours to days;
- **Infant (also called intestinal) botulism** occurs when botulism spores settle in the intestine and then produce toxin. This usually affects infants, but may also take place in adults who have certain unusual intestinal conditions;
- **Wound botulism** takes place when a wound has been “dirtied” or contaminated by soil or gravel and the wound is then sealed off from outside air.

What are the symptoms of botulism?

- Symptoms of foodborne botulism include blurred or double vision, dry mouth, and muscle paralysis that may affect breathing. These symptoms appear 12 to 36 hours after eating the food that contains the toxin.
- Symptoms of infant botulism may include constipation, weakness, difficulty breathing, poor feeding, and poor reflexes. It is unknown how long it takes for infant botulism to appear after exposure.
- Symptoms for wound and inhalation botulism are very similar to foodborne botulism. Wound botulism symptoms appear after about seven days. Studies in monkeys have shown that symptoms of inhalation botulism would probably occur 12 to 80 hours after exposure.

How is botulism spread?

A person must eat contaminated food that has not been properly cooked or reheated. With infant botulism, an infant eats food containing bacterial spores and then the bacteria produce the toxin in the gastrointestinal tract. Wound botulism is rare and happens when botulism spores are introduced into a wound by contaminated soil or gravel.

How long are people contagious?

Botulism is not spread from person to person. In other words, people with botulism are not contagious.

Who gets botulism?

Anyone can get botulism.

What treatment is available for people with botulism?

Hospital care is necessary. Persons with botulism may need help with breathing. Antitoxin is available for certain cases of botulism.

Do infected people need to be kept home from school, work or daycare?

People who have botulism will probably be hospitalized. They can return to school or work once they feel well enough.

How can I protect myself and my family from getting botulism?

- Honey and corn syrup should *not* be fed to infants less than 12 months of age.
- All canned and preserved foods should be properly processed and prepared.
- Do not open bulging containers or eat or taste goods with strange odors.
- Return unopened commercial cans with bulging lids to the place of purchase.
- Home canned vegetables should be boiled, with stirring, for at least three minutes before eating.
- Wound botulism can be prevented by promptly seeking medical care for infected wounds and by not using injectable street drugs.



Botulismo

¿Qué es el botulismo?

El botulismo está causado por una toxina (como un veneno) creada por una bacteria llamada *Clostridium botulinum*. Es una enfermedad que paraliza los músculos. Hay 3 tipos de botulismo:

- **El botulismo transmitido por alimentos** ocurre cuando una persona ingiere la toxina y se enferma después de unas horas o incluso días.
- **El botulismo infantil** (o intestinal) ocurre cuando las esporas del botulismo se establecen en el intestino y producen la toxina (veneno). Suele afectar a los bebés, pero también puede darse en adultos que tienen ciertas condiciones no usuales del intestino.
- **El botulismo por heridas** ocurre si una herida que está contaminada con tierra o arenilla, se cubre y no le da el aire.

¿Cuáles son los síntomas del botulismo?

- Los síntomas del botulismo transmitido por alimentos incluyen visión doble o borrosa, sequedad de la boca y parálisis muscular que puede afectar a la respiración. Estos síntomas aparecen de 12 a 36 horas después de comer los alimentos que contienen la toxina (veneno).
- Los síntomas del botulismo infantil pueden incluir estreñimiento, debilidad, reflejos lentos y dificultad para respirar y alimentarse. No se sabe cuánto tiempo tarda en aparecer después de estar expuesto.
- Los síntomas del botulismo por heridas y por inhalación son muy similares al transmitido por alimentos. Los síntomas del botulismo por heridas aparecen después de 7 días. Los síntomas del botulismo por inhalación ocurrirían entre 12 y 80 horas después de estar expuesto, según estudios realizados en monos.

¿Cómo se transmite el botulismo?

Se transmite al comer alimentos contaminados que no se cocinaron o recalentaron de forma apropiada. En el caso del botulismo infantil, un bebé puede comer comida que contenga las esporas de la bacteria y ésta produce la toxina (veneno) en su tracto intestinal. El botulismo por heridas es raro y ocurre cuando las esporas del botulismo entran en la herida.

¿Por cuánto tiempo puede alguien con botulismo contagiar a otros?

El botulismo no se transmite de persona a persona. Es decir, las personas con botulismo no son contagiosas.

¿Quién puede contraer el botulismo?

Cualquier persona puede contraer el botulismo.

¿Cómo se trata el botulismo?

Es necesario recibir atención médica en un hospital. Las personas con botulismo pueden necesitar ayuda para respirar. La antitoxina (sustancia contra el veneno) está disponible para determinados casos de botulismo.

¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o al trabajo?

Lo más seguro es que las personas con botulismo estén en un hospital. Pueden regresar a la escuela o al trabajo cuando se sientan bien para hacerlo.

¿Cómo puedo protegerme yo y también proteger a mi familia contra el botulismo?

- No se debe dar miel ni jarabe de maíz (se usa en siropes y dulces) a los bebés menores de un año de edad.
- Todas las comidas enlatadas y en conserva deben estar preparadas y procesadas de forma apropiada.
- No abra latas abultadas, tampoco coma o pruebe comida que tenga un olor extraño.
- Regrese a la tienda donde las compró todas las latas sin abrir que tengan tapas abultadas.
- Las verduras que sean de conserva casera deben hervirse, mientras se van removiendo, por lo menos durante tres minutos antes de comerlas.
- El botulismo por heridas puede prevenirse con atención médica inmediata cuando se produce infección en una herida y también si no se usan drogas inyectables.



