

What is Haemophilus Influenza, type b (Hib) disease?

Hib may cause serious bacterial infections in young children. Hib may cause a variety of diseases such as meningitis (inflammation of the coverings of the spinal column and brain), blood stream infections, pneumonia, arthritis, epiglottitis and infections of other parts of the body.

What are the symptoms of Hib?

Symptoms generally appear in less than 10 days after exposure, commonly within 2 to 4 days. Fever, vomiting, listlessness and a stiff neck or back are some common symptoms. Other symptoms depend upon the part of the body affected.

How is Hib spread?

Hib disease may be spread through contact with mucus or droplets from the nose and throat of an infected person.

How long are people contagious?

The contagious period varies and, unless treated, may last for as long as the bacteria are present in the nose and throat, even after symptoms have gone away. A person can no longer spread Hib disease after taking antibiotics for one day.

Who gets Hib disease?

Hib disease is most common in children 3 months to 3 years old. It is unusual in persons over 5 years old.

What treatment is available for people with Hib?

Antibiotics are used to treat Hib infections.

Do infected people need to be kept home from school, work or daycare?

People who have Hib will most probably be in the hospital. Persons infected with Hib can spread the bacteria until 24 hours after proper antibiotics were started.

How can I protect myself and my family from getting Hib?

- All children should be vaccinated against Hib beginning at approximately 2-months of age.
- If you have been in close contact with the ill person, preventive medication is only recommended in specific instances. For example, preventive treatment with an antibiotic is recommended for household members when there is at least one unvaccinated child under 4-years old in the home.
- You should also wash hands well and often with soap and water, and teach children to wash their hands too. (Sanitizing gel may be substituted when hands are not visibly soiled.)
- Always cover your nose and mouth when you cough or sneeze, and then wash your hands.

¿Qué es el Hib (Haemophilus Influenza, tipo b)?

El Hib puede ocasionar infecciones bacterianas graves en niños pequeños. El Hib puede causar enfermedades muy diversas como meningitis (inflamación del tejido que cubre el cerebro y la médula espinal), infección en la sangre, neumonía, artritis, epiglotitis (infección en la zona de la garganta que pone en riesgo la vida) e infecciones en otras partes del cuerpo.

¿Cuáles son los síntomas de Hib?

Los síntomas suelen aparecer en menos de 10 días después de haber estado expuesto, lo normal es que aparezcan de 2 a 4 días después. Los síntomas más frecuentes son fiebre, vómitos, falta de energía y rigidez en el cuello o espalda. Otros síntomas dependen de la parte del que cuerpo se vea afectada.

¿Cómo se transmite el Hib?

La enfermedad se puede transmitir por contacto directo con secreciones respiratorias (moco, esputo, saliva) de la nariz o la garganta, o por contacto con las gotitas que la persona infectada expulsa al toser o estornudar.

¿Por cuánto tiempo puede alguien con Hib contagiar a otros?

El periodo de contagio varía y, si no se trata, puede durar mientras las bacterias se encuentre presentes en la nariz y la garganta, incluso si los síntomas ya desaparecieron. La enfermedad deja de ser contagiosa cuando la persona infectada ya tomó antibióticos por un día.

¿Quién puede contraer Hib?

Esta enfermedad afecta sobre todo a niños de 3 meses a 3 años de edad. Es poco usual en personas mayores de 5 años.

¿Cuál es el tratamiento para Hib?

Se usan antibióticos para tratar este tipo de infecciones.

¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o al trabajo?

Lo más seguro es que las personas con Hib estén en un hospital. Las personas infectadas pueden contagiar a otros hasta que hayan completado un día (24 horas) de tratamiento con antibióticos.

¿Cómo puedo protegerme yo y también proteger a mi familia contra Hib?

- Todos los niños deben vacunarse contra Hib, la primera vacuna se recibe alrededor de los 2 meses de edad.
- Si tuvo contacto cercano con una persona enferma, el tratamiento preventivo sólo se recomienda para casos específicos. Por ejemplo, se recomienda tratamiento con antibióticos para todos los miembros de un mismo hogar cuando en la casa hay al menos un niño menor de 4 años de edad que no está vacunado.
- Lávese bien las manos con frecuencia con agua y jabón y enséñeles a los niños a lavarse las manos también. (En lugar de lavárselas puede usar un gel desinfectante para manos cuando no se vean sucias).
- Siempre cúbrase la boca y la nariz al toser o estornudar y después lávese las manos.

HAEMOPHILUS INFLUENZA TIPO B