

HEPATITIS C

What is hepatitis C?

Hepatitis C is inflammation of the liver caused by the hepatitis C virus (HCV). As many as 8 out of 10 people infected with HCV develop a permanent (chronic) infection.

What are the symptoms of hepatitis C infection?

Symptoms may include tiredness, poor appetite, fever and nausea. Urine may become darker in color. A person may develop jaundice (a yellowing of the skin and the whites of the eyes). The symptoms may appear 2 weeks to 6 months after exposure, but usually within 6-9 weeks. Many people who are infected will not have any of these symptoms for a long time. However, a majority of people infected with hepatitis C become carriers. As the infection progresses, these carriers may begin to develop the symptoms 10-20 years *after* they were exposed to the virus. These persons then have a greater risk for developing other problems with their liver.

How is hepatitis C spread?

Hepatitis C virus is *not* spread by casual contact. This virus is found in blood. It is spread through contact with infected blood, such as shared needles used for injection drug use or a needle stick injury. The risk of sexual transmission of HCV is believed to be very low.

How long are people contagious?

Persons can spread the virus as long as it is present in their blood.

Who gets hepatitis C?

Anyone can get hepatitis C, but those at higher risk include:

- drug users who share needles
- health care workers who have contact with infected blood
- patients receiving hemodialysis
- persons who have had a blood transfusion or organ transplant before 1992

What treatment is available for people with hepatitis C?

Several antiviral drugs are available to treat hepatitis C infection. Persons with hepatitis C infection should see a health care provider for medical evaluation and to discuss treatment options. To prevent more harm to their liver, anyone infected with hepatitis C should not drink alcohol. Some medications contain ingredients harmful to the liver. Persons with hepatitis C should talk with their health care provider about taking these medications. Also, if not already immune, persons with hepatitis C should be vaccinated to prevent hepatitis A and hepatitis B.

Do infected people need to be kept home from school, work or daycare?

No.

How can I protect myself and my family from getting hepatitis C?

- Avoid contact with blood (wear gloves when touching blood and clean up spilled blood with bleach)
- Don't share razors or toothbrushes, or needles used for injecting drugs, tattooing or body piercing
- Do not have unprotected sex
- If you are infected with HCV, do not donate blood

HEPATITIS C

¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es una inflamación del hígado causada por el virus de la hepatitis C (VHC). Hasta 8 de cada 10 personas infectadas con este virus desarrollan una infección permanente (crónica).

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis C?

Los síntomas incluyen cansancio, pérdida de apetito, fiebre y náuseas. La orina se puede volver más oscura. Es posible desarrollar ictericia (color amarillento de la piel y los ojos). Los síntomas pueden aparecer de dos semanas a seis meses luego de estar expuesto, pero normalmente comienzan luego de 6-9 semanas. La mayoría de las personas infectadas no tienen ninguno de estos síntomas durante mucho tiempo. Sin embargo, la mayor parte de los infectados se vuelven portadores del virus. A medida que progresa la infección, estos portadores pueden empezar a presentar síntomas entre 10 y 20 años después de haber estado expuestos al virus. Estas personas tienen un mayor riesgo de sufrir otros problemas en su hígado.

¿Cómo se transmite la hepatitis C?

El virus de la hepatitis C no se transmite por simple contacto casual. Este virus se encuentra en la sangre. Se transmite por contacto con sangre infectada, como al compartir jeringas que se han usado para inyectarse drogas o al sufrir una herida con una aguja. Se cree que el riesgo de contraer este virus mediante transmisión sexual es bajo.

¿Por cuánto tiempo puede una persona con hepatitis C contagiar a otros?

Mientras el virus se encuentre presente en la sangre, las personas infectadas pueden transmitirlo.

¿Quién puede contraer la hepatitis C?

Cualquiera puede contraerla, pero los grupos que tienen un riesgo mayor son:

- Los consumidores de drogas que comparten jeringas.
- Los empleados en centros de salud que están en contacto con sangre infectada.
- Los pacientes que reciben hemodiálisis.
- Las personas que recibieron una transfusión de sangre o un trasplante de órganos antes de 1992.

¿Cómo se trata la hepatitis C?

Hay varios tratamientos (medicinas) disponibles. Las personas que tienen hepatitis C deben tener una evaluación médica y consultar sobre las distintas opciones de tratamiento. Para evitar que el hígado sufra más daño, cualquiera que tenga una infección por hepatitis C no debe tomar alcohol. Algunas medicinas contienen ingredientes dañinos para el hígado. Las personas con infección de hepatitis C deben consultar con su médico antes de tomar estas medicinas. También, si las personas infectadas no son inmunes, deben recibir la vacuna para prevenir la hepatitis A y hepatitis B.

¿Es necesario quedarse en casa y no ir a la escuela, a la guardería o al trabajo?

No.

¿Cómo puedo protegerme yo y proteger a mi familia contra la hepatitis C?

- Evite el contacto con sangre (lleve guantes al tocar la sangre y limpie la sangre que se derrame con cloro).
- No comparta cuchillas de afeitar, cepillos de dientes o agujas que se usan para inyectar drogas con jeringa, para hacer tatuajes o para hacer agujeros en el cuerpo.
- No tenga relaciones sexuales sin protección.
- Si tiene una infección por el virus de la hepatitis C, no done su sangre.